

中国对外经济贸易合作企业协会 国际商务与语言服务工作委员会

2026年第十届全国高校商务英语竞赛

最后一场考前热身赛通知

以赛为刃，蓄力冲刺，破局突围！大赛报名即将于5月下旬结束，最后一场考前免费热身赛火热来袭——助你在正式赛中斩获佳绩！

考前最后一场全真实战演练，帮你提前适配赛事节奏、精准找准薄弱短板、深耕强化核心考点、全面扫清知识盲区。全程免费参与，参赛即有机会收获证书与奖品，即刻预约报名，把握最后备赛良机！

一、热身赛参赛对象

全国大学生（在大赛官网注册成功即可参加）

二、热身赛时间

热身赛预约时间：即日起—2026年5月15日15点

热身赛考试时间：5月16日10:00—11:00

获奖公布时间：5月19日16点(官方公众号公布)

奖品颁发时间：5月26日后陆续寄出

三、热身赛形式

热身赛考试形式与初赛相同，考试时间为60分钟，题型为选

择题和填空题，共50题，满分100分，由计算机自动阅卷判分。

参赛选手可根据自身情况在封闭无他人的教室、宿舍、家中等处进行考试并按照考试要求进行线上监考（双路摄像）。



（双路摄监考形式）

四、热身赛奖项设置

热身赛奖项	名额	热身赛奖品
一等奖	2名	大赛定制桌面收纳盒+《往届真题解析》实体书籍+电子版荣誉证书
二等奖	20名	《往届真题解析》实体书籍+电子版荣誉证书
三等奖	30名	电子版荣誉证书

五、热身赛预约方式

第一步：关注【商务英语竞赛】微信公众号，回复：热身赛，获取活动海报后转发到朋友圈和QQ空间（不可设置分组及屏蔽查看），本次热身赛结束前不可删除。请注意保留转发相关截图，

作为参赛后领奖凭证。

第二步：即日起—2026年5月15日15:00前QQ登录官网 <http://www.tbem.org.cn> —“我的信息”—“报名参赛”—“立即预约热身赛”预约报名即可(不预约无法参加)。



第三步：考试当天用带摄像头的电脑提前15分钟登录官网 <http://www.tbem.org.cn> 进入“个人中心”点击“报名参赛”—“点击参加热身赛”，时间到准时进入在线考试系统参赛即可。



六、参赛软硬件要求

项目	系统/软件	要求
浏览器	推荐：谷歌浏览器 或火狐浏览器	线上参赛，保证联网环境。如打不开摄像头，及时更换其他浏览器或电脑。 考试官网浏览器版本最低要求： chrome:79 以上、 firefox:64 、 Edge 79 、 Safari 12.1 以上参赛，另 Internet Explorer 浏览器全系列不支持。
答题设备	自带前置摄像头的台式机或笔记本电脑+手机	操作系统不限 Windows 或 Mac ， Windows 系统需为 win7 或以上， 不能使用手机或平板登录答题(手机仅做第二摄像头监考使用)。

七、其他说明

1.热身赛仅做考生熟悉线上考试流程，模拟真实考试环境使用。热身赛分数和正式考试分数无关。

2.考试设在线视频监控，必须使用带摄像头的电脑参赛，并确保设备电源和网络正常。开考后，个人电脑屏幕上会出现监考视频窗口，需确保人像清晰出现在视频框内，第二摄像头(手机端)打开后，需确保电脑屏幕清晰出现在视频框内。

3.请参赛者正确填写个人信息，确保后续颁奖事宜。

4.为保证公平公正性，热身赛考试答题采用系统随机题目，按照比赛成绩进行评比，若分数相同者，依据答题时长排序，用

时短的排序在前。

5.参加热身赛后不接受大赛退款，请知悉。热身赛获得一、二、三等奖的考生均可获得电子版荣誉证书，证书均为主办单位落款盖章。

6.如因不可抗力因素造成赛事无法继续进行，比赛将自行终止。大赛承办单位拥有此次比赛活动的最终解释权。

中国对外贸易经济合作企业协会
国际商务与语言服务工作委员会

2026年5月5日

